



### Aus-, Fort- und Weiterbildungen

WeiterbildungsAkademie der Pegasus-Fachschulen für Sozial- und Pflegeberufe

Veranstaltungen 2024

### Ausbildung zum/zur Heilpädagogen/in in Teilzeit (berufsbegleitend)

Ausbildungsbeginn: 01.04.2024

Dauer: 2 Jahre

1800 Stunden Stundenumfang:

abgeschlossene pädagogische Voraussetzungen:

Ausbildung

Start: April 2024



Infoabende - 16. Januar 2024 um 19:00 Uhr - 22. Februar 2024 um 18:00 Uhr

Die Ausbildung bietet Ihnen neue Impulse, um Menschen mit geistigen oder körperlichen Behinderungen sowie Menschen, die sozial-emotional auffällig sind, zu unterstützen und sie auf ihrem individuellen Weg zu begleiten.

Die Ausbildung versteht sich als Qualifizierungsangebot für beruflich erfahrene Fachkräfte, welche ihre Kompetenzen durch das heilpädagogische Denken und Handeln vertiefen und erweitern möchten.

Pegasus-Fachschulen Tel.: 0781 990 77 131

für Sozial- und Pflegeberufe gGmbH E-Mail: bewerbung@pegasus-offenburg.de

Gutenbergstr. 6-8

77746 Schutterwald www.pegasus-fachschulen.de





Irina Bruder Leitung Weiterbildungen

### Liebe Leserinnen und liebe Leser,

als staatlich anerkannte Fachschule für Sozial- und Pflegeberufe, bieten wir regelmäßig Fort- und Weiterbildungen an, um Fachkräften im sozialen, pädagogischen und pflegerischen Bereich die Möglichkeit zu bieten, neben der fundierten Ausbildung neues Wissen zu vertiefen.

Wir, die PEGASUS WeiterbildungsAkademie, würden uns freuen, Ihr kompetenter Partner in spannenden Weiterbildungsbereichen rund um die Themen Pflege. Gesundheit. Pädagogik und Bildung zu werden.

Aus unseren mehr als 10- jährigen Erfahrungen in Aus- und Weiterbildungen von Fachkräften wissen wir, dass diese oftmals in kurzer Zeit hohe Spezialisierungen erreichen müssen, um den jeweils aktuellen Anforderungen gerecht zu werden. Dabei sind heute mehr denn je vielfältige Kompetenzen gefragt. Daher ist es uns wichtig, dass die Inhalte und Methoden unserer Fort- und Weiterbildungen praxisbezogen und wissenschaftlich fundiert sind. Unsere Dozentinnen und Dozenten arbeiten selbstverständlich nach folgenden Standards:

- Eigene Praxiserfahrung im spezifischen Themenfeld
- Hohe fachliche Kompetenz
- Orientierung an einem humanistischen Wertebild
- Orientierung an den Interessen und Bedürfnissen der Teilnehmer:Innen
- Eigenen Weiterbildungen

Schön wäre es, wenn unsere Fort- und Weiterbildungsangebote Ihr Interesse wecken würden. Wir freuen uns auf Ihre Rück- und Anmeldungen.

Mit herzlichen Grüßen aus Schutterwald





## Übersicht unserer Fort- und Weiterbildungen

	Seite
Schulabsentismus - was nun?	8
Dialogisches Malen	9
Pädagogik mit Verhaltensauffälligkeiten des Kindes- und Jugenalters	10
Holzwerkstatt	12
Spielen und Mitspielen - Eine Einführung in die Methoden der Person-zentrierten Spieltherapie	13
Kinder und Jugendlichen Focusing	14
Therapeutisches Boxen	15
Die Systemische Grundhaltung - Erkennen und Handeln in der pädagogischen Arbeit	16
Basiskurs Neurowissenschaften in der Pädagogik	17
Junge Menschen bei Trauer, Verlust und Tod begleiten	18
Was trauernde Kinder brauchen	19
Self Defence	20
Deeskalation	21
Gesprächsführung	22
Einführung in die Traumapädagogik	23
Widerstände in sozialen Einrichtungen	24
Kinder stark machen - Resilienz in der Natur fördern	25
Sinneserfahrung Ton	26
Öffentlichkeitsarbeit in Einrichtungen für Sozial- und Pflegeberufe	27
Seelische Gesundheit bewahren durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge	28
Lebensspuren - Biografiearbeit in Betreuung und Pflege	29
Führung	30
Selbstfürsorge mit Qi Gong für Pflegekräfte und Sozialpädagogen	31
Fachweiterbildung Praxisanleiter	32
Zoom Seminare rund um palliative Arbeit und hospizliche Kultur	34

## Übersicht unserer Fort- und Weiterbildungen

	Seite
Umgang mit Gewalt und Aggression im Gesundheitswesen	36
Bewegungsförderung für Senioren	37
Kinästhetics in der Pflege	38
Wundauflagen - was für wen?	39
Mobilisation von Kopf bis Fuß für Senioren	40
Rückenfreundliches Arbeiten in der Pflege	41
Vorschau : Palliativ Care - Fachkraft ab 2025	42
Dozentinnen und Dozenten	44
AGB	48

### Übersicht unserer Ausbildungen

Wir stellen unsere Ausbildungen vor	49
Ausbildung Jugend- und Heimerziehung	50
Ausbildung Jugend- und Heimerziehung PIA	51
Ausbildung zur Pflegefachperson	52
Ausbildung Altenpflegehilfe	53
Ausbildung Arbeitserziehung	54
Vorbereitungskurs Schulfremdenprüfung Jugend- und Heimerziehung	55

"Bildung ist die mächtigste Waffe, die du verwenden kannst, um die Welt zu verändern."

Nelson Mandela

### Inhouse und buchbare Module

### Wichtige Informationen für Einrichtungen

Uns ist bekannt, dass es in sozialen und pflegerischen Berufsgruppen oftmals Engpässe in der Personalplanung gibt. Aus diesem Grunde bieten wir Ihnen auch Inhouseschulungen an. Und darüber hinaus besteht die Möglichkeit die Fortbildung in mehreren kleineren Modulen anzubieten. Dies bedeutet beispielsweise, dass eine 1-tägige Fortbildung auf 2 Nach-/ oder Vormittagen in Ihrer Einrichtung aufgeteilt werden kann.

Wir kennzeichnen die betreffenden Fortbildungen entsprechend der buchbaren Möglichkeiten und sprechen uns gerne mit Ihnen ab.



Inhouse buchbar



Modularisiert buchbar

### Zielgruppen

Prinzipiell können Sie unsere Fortbildungen auch ohne beruflichen Zusammenhang besuchen. Ihr Interesse ist der ausschlaggebende Punkt. Um die Übersicht zu bewahren haben wir die Fortbildungen dennoch in die verschiedenen Fachbereiche unterteilt, achten Sie auf folgende Reiter:

Pädagogik und Sozialberuf

Sozial- und Pflegeberufe

Gesundheits - und Pflegebe

### Haben Sie offene Wünsche?

Wir stellen Ihnen gerne unser großes Netzwerk zur Verfügung und organisieren - nach unseren Möglichkeiten - auch Fortbildungen oder Schulungen außerhalb unseres Programms.

Sind Sie an einem speziellen Thema interessiert? Möchten Sie eventuell mehrere MitarbeiterInnen anmelden oder eine auf sie zugeschnittene Fortbildung Inhouse oder bei uns buchen?

Dann sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns über jede Anfrage!

#### Kontakt:

Pegasus-Fachschulen für Sozial- und Pflegeberufe gemeinnützige GmbH

Gutenbergstraße 6-8 77746 Schutterwald

Telefon: 0781 - 99077131

Email: weiterbildungen@pegasus-offenburg.de



### **Vortrag - Kurs P103**

# Schulabsentismus – was nun?

Rechtliches Grundlagenwissen, mögliche Unterstützung & alternative Wege zum Schulabschluss

# Tages-Seminar - Kurs P101 Dialogisches Malen

Praxisinput für die pädagogisch-therapeutische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen



**Termine: Freitag, 01.03.2024** 13:00 Uhr – 16:30 Uhr

**Freitag, 08.11.2024** 13:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 30 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

**Dozentin: Renate Klumpp** 

Varianten:

Kosten: 80.00 Euro

"Schwierige Zeiten lassen uns Entschlossenheit und innere Stärke entwickeln." Dalai Lama Beschreibung

Schulpflicht, Optionen in/mit der Schule, Optionen ohne die Schule, SGB VIII/ SGB IX, Schulgesetz, Schulfremdenprüfung & alternative Wege zum Schulabschluss, Schule als Jugendhilfeleistung, Aufgaben des Schulamtes/ Jugendamtes, Ombudschaft, (kurz) Anträge auf Jugendhilfe.

#### Ziele

Erwerb von Grundlagenwissen im Schulgesetz/ Schulbesuchsverordnung/ Kinder- & Jugendhilferecht und im Bereich Schulfremdenprüfung.

- · Beratungsstellen kennen
- Kenntnisse von Optionen inner- und außerhalb des öffentlichen Schulsystems
- Alternative Wege zum Schulabschluss (auch als Jugend- und Erziehungshilfeleistung)
- Nach erfolgreicher Absolvierung haben Sie ein Handlungsspektrum und können individuell agieren
- Wissen Sie welche Möglichkeiten es innerhalb des Regelschulsystems gibt und können diese gegebenenfalls einfordern
- Wissen Sie welche Hilfen und Leistungen Ihnen zustehen
- Können sie vorbereitet die Behördengänge angehen

Beschreibung

Das dialogische Malen ist eine kunsttherapeutische Methode, die sich wunderbar in vielen sozialpädagogischen Situationen anwenden lässt und neue Betrachtungsweisen, neue Begegnungen oder vielleicht auch einfach das Kennenlernen ermöglicht. Sie ist gerade dann interessant wenn andere Wege schwierig sind, Worte fehlen,... Die Übungen sind einfach umzusetzen und benötigen keinerlei Talent, es geht nicht darum "Schönes" zu malen. Vielmehr geht es um eine andere Form des Dialogs, des Kennen- und des Verstehen Lernens. Die Übungen helfen dabei Zugänge zu finden, sich selbst und auch das Gegenüber wahrzunehmen. Dabei sind neue Erkenntnisse möglich und Reflexionsprozesse werden angeregt. Der verbale Austausch wird innerhalb dieser Techniken zur Nebensache.

Die Ziele dieser Technik sind: Kennenlernen auf andere Art, Beziehungsaufbau, Selbst- und Fremdwahrnehmung. Spaß und Freude. Akzeptanz, Toleranz, Frustrationstoleranz erproben.

#### Ziele

Kennenlernen und Anwendenlernen verschiedener Übungen aus dem dialogischen Malen; Durchführen und Erproben der Übungen; Hintergrundwissen durch einen theoretischen Input; Reflexion der Erfahrungen und des Gelernten

Termine:

**Donnerstag, 22.02.2024** 09:00 Uhr-16:30 Uhr

**Donnerstag, 10.10.2024** 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

**Veranstalter:** Offenburger Akademie für

Psychotherapie

Dozentin: Irina Bruder

Varianten:

Kosten: 160.00 Euro

**Kosten:** 160,00 Euro

"Jenseits von richtig und falsch liegt ein Ort. Dort treffen wir uns." Rumi

8

#### Kurse P104 Module, 3 Module - einzeln buchbar

### Pädagogik mit Verhaltensauffälligkeiten des **Kindes- und Jugendalters**



Maria Montessori

#### Termine im Frühiahr:

Modul 1: Donnerstag, 11.04,2024 Modul 2: Donnerstag, 02.05.2024 Modul 3: Donnerstag, 16.05.2024

#### Termine im Spätiahr:

Modul 1: Donnerstag, 19.09.2024 Modul 2: Donnerstag, 10.10.2024 Modul 3: Donnerstag, 24.10.2024

Jeweils 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 16 TN

**Veranstaltungsort:** Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Andy Nesselhauf** 



Kosten:

**1 Modul:** 160,00 Euro, 3 Module: 405.00 Euro

#### Aufbau der Weiterbildung:

Die Weiterbildung gliedert sich in drei aufbauende Module (jeweils 8UE), die sowohl einzeln und als Kombination besucht werden können:

#### Modul 1: Allgemeine Grundlagen und Externalisierende Auffälligkeiten Beinhaltet:

- Allgemeine Grundlagen zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Verhaltensauffälligkeiten
- Spezifische theoretische Erläuterungen zu externalisierenden Auffälligkeiten wie Wut, Aggression, Konzentrationsverlust, Hyperaktivität und Auffälligkeiten aus dem Autismus-Spektrum
- Adäquate praktische Handlungsmöglichkeiten und Techniken der Gesprächsführung in typisch externalisierenden Problemsituationen

#### Modul 2: Internalisierende Auffälligkeiten Beinhaltet:

- Erweiterung der allgemeinen Grundlagen um weiterführende Modelle der Aufrechterhaltung von Auffälligkeiten und Erkrankungen
- Spezifische theoretische Erläuterungen zu internalisierenden Auffälligkeiten wie Angst, anhaltende Traurigkeit und Zwangshandlungen
- Adäquate praktische Handlungsmöglichkeiten und Techniken der Gesprächsführung in typischen Problemsituationen

#### Modul 3: Krisen und Traumata

Beinhaltet:

- theoretische Erläuterungen zu Auffälligkeiten in Verbindung mit kritischen Lebensereignissen, somatischen Phänomenen und Traumata.
- Adäquate Handlungsmöglichkeiten bei typischen Problemsituationen und zur Krisenintervention bei selbstverletzendem und suizidalen Verhaltensweisen

#### Ziele

Ziel der gesamten Weiterbildung ist Verknüpfung theoretischer Grundlagen mit adäquaten pädagogischen Handlungsimpulsen. Teilnehmenden sollen lernen untypische Verhaltensweisen zu erkennen und unterstützende pädagogische Maßnahmen anzubieten. Außerdem sollen rechtliche und fachpraktische Grenzen aufgezeigt werden, bei denen eine Vermittlung zu passenden Hilfeleistungen notwendig wird.

Zielgruppe

Aufgrund der spezifischen Thematik richtet sich die Weiterbildung vor allem an pädagogisches Fachpersonal im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe.

Weitere Adressaten sind angrenzende Berufsgruppen/ Mitarbeitende in der Tagesbetreuung von Kindern und Jugendlichen.

Teilnehmerzahl: max. 16 TN

**Veranstaltungsort:** Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Andy Nesselhauf** 

Pädagogik und



### Holzwerkstatt mal einfach -Schnitzen und Holzprojekte im Wald

#### 2-Tages-Seminar - Kurs P106

## Spielen und Mitspielen-Eine Einführung in Methoden der Person-zentrierten Spieltherapie



Termin/e:

Donnerstag, 11.03.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Dienstag, 07.10.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

Dozent:

Matthias Eberspächer von Luft & Lee

Varianten:



Kosten: 160.00 Euro

"Wenn Du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht Männer zusammen, um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre die Männer die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer." Antoine de Saint-Exupérv

#### Beschreibung

Holzprojekte umsetzen - das klingt erstmal nach Werkstatt, viel Material und Vorbereitungszeit. In diesem Workshop wird gezeigt, dass es auch mit Wenig gehen kann. Gearbeitet wird mit dem, was da ist, wenigen Hilfsmitteln und mit der Kraft der Fantasie.

Die vorgestellten Projekte eignen sich für 7-12-jährige Kinder, einzelne Projekte lassen sich auch im Kindergartenalter schon umsetzen,

Die Selbsterfahrung, in ein fantasievolles Gestalten der eigenen Holzprojekte zu gelangen, steht an diesem Tag im Vordergrund. Über das eigene Ausprobieren und Erlernen der Technik werden nebenbei die Grundlagen zur Anleitung der Holzprojekte erarbeitet. Durch eigene Begeisterung und Erfahrungen können Kinder mit praktischen Tipps dabei unterstützt werden in ihren Holzarbeitsflow zu kommen. Und schon wird aus ein paar Stücken Holz eine eigene kleine Welt!

- Umgang und Regeln mit Schnitzmesser, Säge, Schraubzwinge
  Kleine Holzkunde: Welches Holz eignet sich für was?
- Einfache Schnitzproiekte umsetzen
- Holzproiekte mit Farben. Leim und Federn ausprobieren
- Tipps für die Anleitung mit Kindern
- Übertrag in den eigenen Arbeitsalltag als Austausch in der Gruppe

#### Beschreibung

Im kreativen Spiel, im Rollenspiel, aber auch in den Bildern und Produkten, die ein Kind im gestalterischen Bereich hervorbringt, zeigt es der erwachsenen Fachkraft seine Ängste. Kämpfe und Störungen ebenso an, wie seine Talente, liebenswürdige Fähigkeiten. Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten.

- Das Spiel mit einer ausgebildeten Fachkraft im Spielzimmer ist ein sehr wirksames Medium, in dem sich Entwicklungs- und Belastungsstörungen spielerisch und wie von selbst auflösen, weil die Kinder hier direkt in der Quasi-Realität des Spiels neue Beziehungserfahrungen machen und sich auch im Gespräch mit der Fachkraft neu erleben können. So können sich neue Einsichten und Einstellungen von innen her entwickeln und neues Verhalten kann probeweise ausgeübt werden.
- Konkret: Wir wollen an diesem Wochenende in die Welt des spielenden Kindes eintauchen. Mit Schleichtieren, Saurier- und Drachenfiguren, verschiedensten Handpuppen, dem Rollenspiel mit Schwert und Krone, kann jede/jeder zum einen den theoretischen Hintergrund erfahren, aber vor allem selbst in der Kleingruppe in die Kind- und Therapeutenrolle schlüpfen und ausprobieren. Reflexionen in der Klein- und Großgruppe dienen zum Transfer in den pädagogischen Alltag.

#### Termine:

Freitag 26. & Samstag 27. April 2024 jeweils 09:00 Uhr – 17:30 Uhr7

#### Termin/e:

Donnerstag 24. & Freitag 25. Oktober 2024 ieweils 09:00 Uhr – 17:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

**Veranstaltungsort:** Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Jochen Steinmetz** 

Varianten:



Kosten: 290.00 Euro

"Die Zeit, von der ich dachte, ich würde sie meinen Kindern schenken, war in Wahrheit die schönste Zeit die mir geschenkt wurde!" Peter Bachér



### Tages-Seminar - Kurs P108 Kinder- und Jugendlichen-

# Therapeutisches Boxen Über den Körper zu den Emotionen finden



Termine: Donnerstag 20.06.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Dienstag 26.11.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 16 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Kurt Schley** 

Varianten:

Kosten: 160.00 Euro

"Da ist noch mehr. Der Körper kann etwas Neues implizieren – einen nächsten Schritt. Es ist, als wenn man einen Wurm in einen Kokon steckt und ein Schmetterling heraus-Eugene Gendlin

#### Gedanken zum Thema

Focusing

Kinder und Jugendliche zeigen sich offen für Gefühle, haben jedoch oft keinen bewussten Zugang zu ihnen. Intensive Gefühle können Kinder und Jugendliche überschwemmen, widersprüchliche Gefühle machen sie hilflos. Diese führen bei ihnen oft zu inneren Konflikten, die sie dann auf eine spezielle Art ausagieren und ausdrücken gegen Menschen in ihrer Umgebung. Kinder und Jugendlichen Focusing ist als Methode eine Art des Zuhörens. Kinder und Jugendliche lernen mit dem Focusing auf sich zu hören.

#### Ziele

Kinder und Jugendliche lernen im Kinder-Focusing sich selbst gegenüber präsenter zu sein. Kognitive Fähigkeiten wie Konzentration und Aufmerksamkeit können sich weiter ausbilden. Das Focusing unterstützt damit die Entwicklung der kognitiven, sozialen und emotionalen Kompetenzen. Kinder und Jugendlichen Focusing wird bei allen Altersstufen angewandt, von Kindergarten- und Schulkindern bis hin zu Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

#### Gedanken zum Thema

Das therapeutische Boxen hat nichts mit dem klassischen Boxsport zu tun. Das therapeutische Boxen entspricht einem wahrnehmungsorientierten Ansatz. Der Aspekt der Körperwahrnehmung, Sinnesintegration und Sinnesaktivierung hat einen relevanten therapeutischen Effekt. Das therapeutische Boxen ist für junge Menschen, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen geeignet.

#### Ziele

Das therapeutische Boxen beinhaltet wahrnehmungszentrierte Übungen mit komplexen Erfahrungsmöglichkeiten für den Klienten. Zum Bespiel erfolgt auf einen Schlag auf z.B. das Wandpolster eine direkte propriozeptive Rückmeldung über die Eigenschaft und Konsistenz des Polsters. Ebenso erfolgen direkte Rückmeldungen in Bezug auf akustische Reize. Rückmeldungen über die eigenen Kraftaufwendungen und das eigene Bewegungsempfinden, Rückmeldungen zur Koordination und vegetative Rückmeldungen. Durch das bewusste Wahrnehmen der Anspannungs- und Entspannungsphasen, trägt das therapeutische Boxen zur psychischen und physischen Entspannung bei. Die Klienten kommen mit sich selbst in Kontakt, Emotionen können frei werden, wahrgenommen und häufig erstmals ausgehalten werden. Die Klienten lernen, sich zu fokussieren, sie lernen eine bessere Selbstabgrenzung und können einen Zugang zu ihrer Wut und Trauer finden. Des Weiteren unterstützt das therapeutische Boxen beim Finden der eigenen Ressourcen und hilft gezielt, Äggressionen, Wut und Stress abzubauen.

Termine: Samstag 20.01.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Samstag 21.09.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 10 TN

**Veranstaltungsort:** Kampfkunstschule Pagojo; Franz-Volk-Straße 45a,

77652 Offenburg.

Dozentin: Jasmin König

Kosten: 160,00 Euro

"Wenn mein Kopf es sich ausdenken kann mein Herz daran glauben kann, dann kann ich es auch erreichen."

Muhammad Ali



### Die systemische Grundhaltung als Grundlage des Erkennens und Handelns in der pädagogischen **Arbeit**

Tages-Seminar - Kurs P112

### **Basiskurs Neurowissenschaften** in der Pädagogik

Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften in den pädagogischen Alltag einbinden und aktiv an der Veränderung von eingefahrenen Strukturen arbeiten



Termine: Donnerstag 18.04.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Mittwoch 13.11.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Christian Kalkoff** 

Varianten:

Kosten: 160.00 Euro

"Zu wissen, dass Veränderung möglich ist und der Wunsch Veränderungen vorzunehmen, dies sind zwei große erste Schritte."

#### Beschreibung

Systemisch werden Interaktionen anders betrachtet als im alltäglichen üblich. Dadurch entstehen neue Sichtweisen bis hin zu einem veränderten Grundverständnis. Dies ermöglicht es neue, andere Wege mit Klienten auszuprobieren und damit Raum für Veränderungen zu schaffen, wo unter Umständen von den Beteiligten keine Möglichkeiten mehr gesehen wurden.

#### Themen der Weiterbildung

- Wenn jeder Mensch seine eigene Wirklichkeit konstruiert, wie kann ich bestimmen was für meine Klienten richtig bzw. falsch ist. (Konstruktivismus)
- Wenn ich davon ausgehe, dass ich nie mit 100% Sicherheit sagen kann wie mein Gegenüber reagiert. Was bedeutet das für professionell geplantes Handeln? (Black Box)
- Wie selbstbestimmt im Hilfsprozess sehe ich die Menschen die ich betreue? (Patient - Klient - Kunde)
- Theoretische Grundlagen sind in diesem Seminar ein wichtiger Baustein. Genauso wichtig, wenn nicht viel wichtiger, ist die praktische Übung bei der mit eigenen Themen die Theorie erfahren, angewendet, von jedem einzelnen für sich überprüft und verinnerlicht werden kann.
- Spezielle systemische Methoden können bei Wunsch ebenfalls in diesem Zuge erläutert und geübt werden.

#### Ziele

Ziel ist es ein Grundverständnis für die Neurowissenschaften aus pädagogischer Sicht zu schaffen. Die Teilnehmenden erfahren was alltägliche pädagogische Methoden in den Gehirnen der Klienten auslösen und wie bekannte und angewandte Methoden angepasst werden, um positive Effekte auf die Denkprozesse der Klienten zu erzielen.

#### Fragen, die erörtert werden

- Wie entsteht Erinnerung? Wieso Verändert sich Erinnertes mit iedem Erinnerungsprozess und welche pädagogischen Möglichkeiten ergeben sich daraus?
- Wie laufen Wahrnehmungs-, Bewertungs- und Entscheidungsprozesse
- Wie entstehen starre Denkstrukturen, sogenannte Autobahnen, im Gehirn und wie kann man ihnen begegnen?
- Die Teilnehmenden werden neue Sichtweisen auf die Auswirkungen ihres pädagogischen Handelns bekommen und gemeinsam erarbeiten, wie aus neurowissenschaftlicher Sicht eine Optimierung der praktischen Arbeit langfristige Veränderungen von Denkprozessen.

Termine:

Donnerstag 25.04.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Samstag 23.11.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Christian Kalkoff** 

Varianten:

Kosten: 160.00 Euro

"Der Kopf ist rund, damit das Denken die Richtung wechseln kann."

Virginia Satir

### Junge Menschen bei Trauer, Verlust und Tod begleiten

### Tages-Seminar - Kurs P113

### Was trauernde Kinder brauchen - Mit Abschieden leben lernen



Termine: Donnerstag, 13.06.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Donnerstag, 07.11.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 14 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Dietmar Krieger** 

Varianten: M



Kosten: 160.00 Euro

"Lange saßen sie dort und hatten es schwer, doch sie hatten es gemeinsam schwer, und das war ein Trost,Leicht war es trotzdem nicht,"

Astrid Lindaren in Ronia Räubertochter

#### Gedanken zum Thema

Trauer, Verluste und der Tod sind ein Teil unseres Lebens. Darum ist es notwendig, dass wir uns, ob Jung oder Alt, diesen großen Herausforderungen stellen und somit natürlicher, offener und gesünder damit umgehen. Menschen, die sich mit diesen Themen auseinandergesetzt haben, sind die ersten Ansprechpartner für alle, die mit dem Thema "Abschied" konfrontiert sind, denn Trauer verbindet,

#### **Ziel des Seminars**

Bei diesem Seminar erhalten die Teilnehmer:innen Impulse und Anregungen zur Trauerarbeit mit Jugendlichen. Neben Informationen zum Trauerprozess in der Jugendphase und den allgemeinen Grundlagen der Trauerbegleitung, werden u. a. auch konkrete Methoden, Übungen und Impulstexte vermittelt, die sich zum Einstieg in die Trauerbegleitung und den Einstieg in eine Gesprächsrunde mit trauernden Jugendlichen eignen. Zahlreiche Beispiele aus dem Beratungsalltag geben Einblick in den Trauerprozess von jungen Menschen.

#### Themen des Seminars sind u. a.

- Trauer und Trauerverständnis
- Trauerphasen und Traueraufgaben Jugendliche trauern anders...
- Trauerarbeit mit Jugendlichen
- Rituale als Hilfe beim Trauern
- Ausdrucksformen der Trauer
- Besondere Trauersituationen
- Haltungen, um Trauernde zu begleiten

#### Gedanken zum Thema

Abschiede, Verluste und Sterben gehören auch schon für Kleinkinder zum Lebensalltag: das Lieblingskuscheltier ist unauffindbar, die beste Freundin zieht weg, ein neu geborenes Geschwisterkind verändert das gesamte Familiengefüge. Auch Kinder müssen mitunter schon erleben, dass aus ihrem Umfeld jemand stirbt, und sie müssen lernen, mit dem Verlust zu leben.

Je näher jedoch die verstorbene Person z. B. der Kindertagesstätte, oder der Schule steht, desto stärker ist auch die ganze Einrichtung involviert, wenn beispielsweise ein Kind auf dem Weg zur Kita oder zur Schule verunglückt, ein Vater stirbt, ein kleines Geschwisterkind zwei Wochen nach der Geburt stirbt oder eine Mitarbeiterin oder Mitarbeiter nach langer Krankheit stirbt.

Die Fortbildung soll dabei helfen, im Ernstfall handlungsfähig zu sein. Dazu werden praxisnahe Anregungen vermittelt, wie bei einem Todesfall im Nahbereich der Einrichtung die nächsten Tage gestaltet werden können. Für die Begleitung von trauernden Kindern und Familien wird Hintergrundwissen vermittelt, wie das Themenfeld "Abschied, Verlust und Trauer" in der Kita und im Schulalltag aufgegriffen werden kann. Neben Vorschlägen zur Gestaltung des Abschieds wird aufgezeigt, was trauernde Kinder brauchen und welche praktischen Angebote diese konkret unterstützen, um mit dem Verlust umzugehen und ihre Ängste zu bewältigen: durch Gespräche. Rituale und kreative Angebote.

#### Themen der Fortbildung:

• Trauer und Trauerverständnis, allgemein • Wie Kinder trauern • Entwicklung des Todesverständnisses • Dvnamiken bei verschiedenen Todesfällen • Die Kita und Schule als Ort der Begleitung in Trauerprozessen • Was trauernde Kinder brauchen • Mit Abschieden leben lernen

Termine: Donnerstag, 29.02.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Donnerstag, 17.10.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 14 TN

Veranstaltungsort: Pegasus Fachschulen

**Dozent: Dietmar Krieger** 

Varianten: M





Kosten: 160.00 Euro

"Worte sind klein – Vorbilder sind groß." Margit Franz



### **Tages-Seminar - Kurs P115 Self-Defence**

### Tages-Seminar - Kurs P116 **Deeskalation**



Termine: Donnerstag, 11.04.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Donnerstag, 05.11.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20 TN

**Veranstaltungsort:** Pegasus-Fachschulen

Dozenten: André Berg & Mona Berg



Kosten: 170.00 Euro

"Wahrhaft siegt, wer nicht kämpft."

Sun Tzu (oft auch Sunzi genannt)

#### Inhalt

Sicherheit sollte kein Luxusgut sein! Ob im Privaten, auf dem Arbeitsweg oder im Berufsalltag. Das gilt für psychologische und physische Sicherheit. Dieser Workshop soll euch viele nützliche Konzepte und Techniken mitgeben, um eure körperliche Unversehrtheit auch in kritischen Situationen zu sichern.

Wir sprechen über rechtzeitiges Erkennen von gefährlichen Situationen und Präventivmaßnahmen, sowie über Sozialzonen, mentale Handlungsspielräume und psychologische Einflüsse.

Ihr lernt physiologische Hintergründe unserer körpereigenen Stresshormone kennen und nicht zuletzt wird es körperlich!

#### Wir werden:

- Grenzen wahren
- Würgeabwehr kennenlernen
- Handgelenksbefreiungen üben
- effiziente Schlagtechniken ausüben
- Techniken aus der Trickkiste: "sanfte Mittel" nutzen
- die Wichtigkeit eines guten Standes schätzen lernen
- und ein Verständnis über stabile Winkel und Blocks erlangen

Wir empfehlen die Kombination zusammen mit dem Kurs Deeskalation

#### Inhalt

Der beste Kampf ist der, der nicht geführt wird. Jede Konfliktsituation hat das Potenzial zu eskalieren und gewalttätig zu enden. Jeder von uns trägt die Angst vor diesem Szenario in sich und den natürlichen Wunsch nach Deeska-

In diesem Zusammenhang ist das Verständnis der zutiefst menschlichen Emotionen wie Wut und Aggression unerlässlich, um den passenden Umgang mit ihnen zu finden. Die individuelle Wahrnehmung und Bewertung dieser Emotionen kombiniert mit unserer Erwartungshaltung und unserer unbewussten Stigmatisierung unseres Gegenübers können den Schlüssel zur Auflösung einer angespannten Situation beinhalten. Deeskalation fängt uns selbst an. Eine geschärfte Eigenwahrnehmung, Selbstbeherrschung und Selbstvertrauen haben eine große Hebelwirkung.

Es ist ein Tanz ohne Regeln, ohne Choreographie und mit ungewissem Ausgang, der gekonntes, intuitives Handeln erfordert. Die Analyse und das Erfahren verschiedenster Methoden, Modelle und Prinzipien ermöglicht es euch, euren individuellen Weg der Deeskalation zu erlernen.

#### **Kursinhalt:**

Spiegeltheorie - Kommunikation - rumble rage cycle - Empathie & Sympathie - eigene Grenzen wahren - Trigger und das innere Kind- die natürlichen Eskalationsstufen - Selbstbeherrschung & Selbstwahrnehmung

Wir empfehlen die Kombination zusammen mit dem Kurs Self Defence

Termine: Donnerstag, 07.03.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Donnerstag, 28.11.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20 TN

Veranstaltungsort: Pegasus Fachschulen

Dozenten: André Berg & Mona Berg

Varianten:



Kosten: 170.00 Euro

"Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit," Viktor Frankl



**Gesprächsführung** *klient:innenzentrierte Gesprächsführung in sozialen Feldern* 

## Tages-Seminar - Kurs P118 Einführung in die Traumapädagogik



Termine: Samstag, 08.06.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Samstag 16.11.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20 TN

**Veranstaltungsort:** Pegasus-Fachschulen

**Dozenten: Denis Goodman** 

Varianten:



**Kosten:** 160.00 Euro

"Es gibt eine Richtung, aber es gibt kein Carl Rogers

#### Beschreibung

In der Beratung, Begleitung, Betreuung, oder gar im Zwangskontext – die tägliche Arbeit der sozialen Felder ist geprägt von Kommunikation. Gekonnte Gesprächsführung ist folglich das wichtigste Werkzeug für eine erfolgreiche Unterstützung unserer Klient:innen. Aufbauend auf der humanistischen Haltung Carl Rogers und dem daraus entstandenen Ansatz des Motivational Interviewing (MI; Motivierende Gesprächsführung) nach Miller und Rollnick, befasst sich dieser Workshop praxisnah und lebendig an den alltäglichen - und manchmal herausfordernden – Gesprächssituationen im sozialen Beruf.

#### Ziele

Die Teilnehmenden erkunden ihre eigenen Fähigkeiten und erhalten Impulse, um einen authentischen und professionellen Gesprächsführungsstil zu entwickeln. Die folgenden Themeninhalte unterstützen sie darin:

- Prinzipien personenzentrierten Vorgehens Der Grundschritt der Gesprächsführung: Richtig Fragen stellen, Aktives Zuhören, Wertschätzen, Zusammenfassen und Rat anbieten
- Umgang mit Widerstand und Ambivalenz
- Gesprächsvorbereitung und Zielformulierung
- Dos und Don'ts der Gesprächsführung
- und natürlich üben, üben, üben...

#### Inhalt

Traumapädagogik beschreibt pädagogische Ansätze, die helfen können, mit einer traumatischen Erfahrung zurecht zu kommen.

Ziel der Traumapädagogik ist, die psychische Stabilität Betroffener zu fördern. Durch Empowerment soll das Wiedererlangen von Handlungsfähigkeit, Autonomie. Stärke und Selbstbestimmung unterstützt werden, da Betroffene oft einen starken Kontrollverlust erleben.

Ein weiteres wichtiges Merkmal der Traumapädagogik ist, Betroffenen einen sicheren Ort zu bieten, um ihr traumatisch Erlebtes aufarbeiten zu können.

Inhalte der Einführung in die Traumapädagogik:

- Definition Traumapädagogik
- Was ist ein Trauma: Definition, Symptome, Auswirkungen
- Die 5 Säulen der Traumapädagogik
- Das Innere Team
- Maßnahmen, Techniken und Anwendungsmöglichkeiten der Traumapädagogik

Termine: Samstag, 02.03.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Samstag, 19,10,2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20 TN

Veranstaltungsort: Pegasus Fachschulen

Dozentin: Jasmin König

Varianten: M





Kosten: 160.00 Euro

"Die Realität ist stets freundlicher als deine Geschichte" Byron Katie.

### Widerstände in sozialen **Einrichtungen -**

Warum tauchen sie auf und wie gehe ich damit um? Tages-Seminar - Kurs P120

### Kinder stark machen -Resilienz in der Natur fördern



Termine: Montag, 15.04.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Freitag 25.10.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

**Dozenten: Laura Grimm** 

Varianten:



Kosten: 160.00 Euro

"Das Einzige, was die Welt verändert oder bewegt, sind die Menschen, die gegen den Strom schwimmen." Dave Thomas

Beschreibung

Unsere Welt verändert sich immer schneller und auch die Bildungswelt steht vor immer mehr Herausforderungen. Fachkräfte stoßen daher immer häufiger auf Widerstand - bei Eltern, im eigenen Team oder auch auf Trägerebene.

Fachkräfte, die sich auf die vielfältigen Formen von Widerstand vorbereiten, können nicht nur von mehr Effektivität profitieren, sondern vor allem von mehr Leichtigkeit im Arbeitsalltag.

Daher bietet diese Fortbildung einen Überblick über die Gründe hinter Widerständen und vermittelt Strategien, um konstruktiv mit ihnen umzugehen.

#### Ziele

- 1. Verständnis für Widerstände entwickeln
- Widerstandsursachen erkennen
- 3. Kommunikation in Konfliktsituationen
- 4. Handlungsstrategien entwickeln
- 5. Kollegialer Austausch

Beschreibung

Resilienz ist derzeit in aller Munde - aber was steckt eigentlich dahinter?

Deine Resilienz gibt dir die Kraft und die Fähigkeiten, schwierige Zeiten gut zu meistern. Sie hilft dir, in Krisen auch Chancen zu entdecken und sie für dein persönliches Wachstum zu nutzen. Resilienz bezeichnet diese vielschichtige Widerstandsfähigkeit, unsere innere Stärke und Gelassenheit. In einer Welt, die sich ständig verändert und uns vor immer neue Herausforderungen stellt, brauchen besonders Kinder und Jugendliche die Fähigkeiten, gut durch schwierige Zeiten zu kommen.

#### Ziele

Gemeinsam erschließen wir uns das Konzept der "Resilienz", schauen auf verschiedene Resilienzfaktoren und beschäftigen uns vor allem mit konkreten und ganz praktischen Möglichkeiten, Resilienz bei Kindern zu fördern. Kernbegriffe dabei sind: Kinder stärken, Naturerlebnisse nutzen, Erlebnispädagogik und Selbstwirksamkeit.

Termine: Montag, 22.04.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Montag, 21.10.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 16 TN

Veranstaltungsort: Pegasus Fachschulen

Dozentin: Svenia Fox von Luft & Lee

Varianten:

Kosten: 160.00 Euro

"Einen Sturm übersteht der Biegsame am besten." Japanisches Sprichwort



**Ton im Kindergarten** *Praxisorientierte Einführung für die Arbeit in* Kindergärten

**Tages-Seminar - Kurs PG206** 

## Öffentlichkeitsarbeit in Einrichtungen für Sozial- und Pflegeberufe



Termine: Donnerstag, 21.03.2024 &

Donnerstag, 14.11.2024 jeweils 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

Veranstalter: Offenburger Akademie für

Psychotherapie

Dozentin: Irina Bruder



**Kosten:** 160,00 Euro (inklusive Material)

"Die Kunst gibt doch nicht das Sichtbare wieder, sie macht sichtbar" Paul Klee

Beschreibung

Ton ist ein wertvoller, natürlicher und uralter Rohstoff für uns Menschen, der eine Fülle an Sinneserlebnissen ganz natürlich mit sich bringt. Im Kindergarten ermöglicht er spielerische Erfahrung und ist mit Sicherheit entwicklungsfördernd für Kinder in jeder Altersgruppe. Kinder lieben das Plastische des Tons und beschäftigen sich sehr und gerne kreativ damit. Das erdnahe Material bietet zahlreiche Möglichkeiten sich sinnlich-schöpferisch und formend zu erfahren. Nebenbei unterstützen wir damit die sprachliche, motorische und neuronale Entwicklung. Ideen dazu werden im Seminar zahlreich besprochen.

Dieses Seminar soll Ihnen die Möglichkeiten aufzeigen "Ton" in Ihren Kindergartenalltag zu integrieren oder die Arbeit damit zu erweitern.

- Grundkenntnisse über das Material und seine Besonderheiten in Lagerung, Verarbeitung und Nutzen
- Grundkenntnisse über die heilsame und entwicklungsfördernde Wirkung der Arbeit mit Ton auf Kinder
- · Kennenlernen verschiedener kreativer Möglichkeiten mit dem Material in Bezug auf Kinder im Kindergartenalter

Beschreibung

Öffentlichkeitsarbeit ist die deutsche Entsprechung für Public Relations und dient dazu, die Außenwirkung von Einrichtungen und Organisationen durch zielgerichtete Kommunikation zu gestalten und zu beeinflussen. Öffentlichkeitsarbeit kann als "Management von Kommunikation" verstanden werden.

#### Ziele

- Imageaufbau, -veränderung und -verbesserung
- Beeinflussung der öffentlichen Meinung
- Steigerung des Bekanntheitsgrades
- Ansprache neuer Zielgruppen
- Mitarbeitermotivation
- Gewinnen von Interessensvertretern
- Hinweise zu weiteren Elementen der Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Homepage, Printprodukte, Interne Kommunikation, Förderverein...)

Die Zielgruppen oder Rezipienten der Öffentlichkeitsarbeit umfassen zum Beispiel Interessenten, Kunden, Mitarbeiter, Journalisten, Politiker, Verbände, Investoren oder die allgemeine Öffentlichkeit. Um die jeweilige Zielgruppe und das gesteckte Ziel zu erreichen, muss eine adäguate Kommunikationsstrategie implementiert werden.

Termine: Montag 18.03.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Dienstag, 19.11.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Veranstaltungsort: Pegasus Fachschulen

**Dozent: Michael Hass** 

Varianten:

Kosten: 160.00 Euro

"Ein Unternehmen ohne Öffentlichkeitsarbeit ist wie ein Mann, der einem Mädchen im Dunkeln zuwinkt: Er weiß zwar, was er will, aber das Mädchen sieht ihn nicht..." Wolfgang Müller-Michaelis

### Seelische Gesundheit bewahren durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge Gesundheitsprävention & Psychohygiene

Tages-Seminar - Kurs PG209

### Lebensspuren -Biografiearbeit in Betreuung und Pflege



Termine: Donnerstag, 14.03.2024. 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Donnerstag, 05.12.2024, 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

**Veranstaltungsort:** Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Dietmar Krieger** 

Varianten: M



Kosten: 160.00 Euro

"Gönne dich dir selbst ... tu es immer wieder einmal. Sei wie für alle anderen auch für dich selbst da."

Bernhard von Clairvaux

#### Gedanken zum Thema

Für Menschen, die mit Menschen arbeiten, zum Beispiel in der Pflege, sind die gesundheitlichen Belastungen besonders hoch. Neben physischen Belastungen gibt es enorme psychische Belastungen: hoher Zeitdruck, ständig erforderliche Aufmerksamkeit, hoher Anteil an Emotionsarbeit bei gleichzeitiger Verantwortung für die z.B. Pflegebedürftigen und oft auch Umgang mit Krankheit. Sterben und Tod.

Die Weiterbildung soll dazu dienen, die eigene Gesundheitskompetenz von Menschen die mit Menschen arbeiten, zum Beispiel von Pflegerinnen und Pflegern zu stärken. Stress-Belastungen zu reduzieren und seelischen Erkrankungen vorzubeugen

#### Themen der Weiterbildung

- Körperliche und seelische Grenzen wahrnehmen und erkennen
- Im Alltag mit belastenden Gefühlen wie Stress, Trauer, Sterben und Tod umgehen
- Negative Glaubenssätze und die Kraft der eigenen Wurzeln erkennen
- Perfektionismus abbauen lernen
- Mitfühlend sein Sich selbst und anderen gegenüber
- Selbstvertrauen und Selbstwert





#### Gedanken zum Thema

Mit Biografiearbeit kann in der Betreuung und Pflege zu einem respektvollen Kontakt mit hilfebedürftigen Menschen beigetragen werden. Wer Geschichten seines Lebens erzählen kann, gewinnt wieder mehr Selbstwahrnehmung und Selbstvertrauen. Die Resilienz bei Betreuenden und Betreuten wird gestärkt und die Begegnung zwischen Menschen erhält mehr Nähe und Tiefe.

#### Ziel des Seminars

Biografiearbeit ist ein zu integrierender Bestandteil in der Arbeit mit Menschen - besonders mit Menschen, die unserer Hilfe und Pflege bedürfen. Sie gehört zum wichtigen Repertoire der modernen Pflege, um Menschen auf der persönlichen Ebene würdig begegnen zu können.

Erinnerungspflege macht in der Regel auch sehr viel Spaß, kann vielfältige Befriedigung schaffen und alltägliche Betreuungssituationen spürbar entlasten. Zuhören, Aufnehmen und Verarbeiten gehören ebenso dazu wie das aktive Erzählen und das "Sprechen über die Dinge des Lebens". Eigene Erzählungen sind ein wichtiger Bestandteil der Persönlichkeit und leisten bei der Pflegearbeit als ganzheitlicher Zugang zum Menschen gute Dienste. Die aktuelle Lebenssituation kann dadurch umfassender begriffen und verbessert werden.

Themen des Seminars sind u. a.: Auf dem Weg zu sich selbst, Gebote zur Biografiearbeit, Möglichkeiten der Biografiearbeit, Lebensphasen und Biografiearbeit, Methoden der praktischen Biografiearbeit.

Termin: Dienstag 28.05.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Donnerstag 26.09.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Veranstaltungsort: Pegasus Fachschulen

**Dozent: Dietmar Krieger** 

Varianten: M



Kosten: 160.00 Euro

"Verstehen kann man das Leben nur rückwärts, leben muss man es vorwärts." Sören Kierkegaard



### Mitarbeiter und Teams erfolgreich und Kompetent führen

für Führungskräfte und MitarbeiterInnen, die sich auf Führungsfunktionen vorbereiten.

Ziel ist eine gelungene und professionelle Menschenführung.

Tages-Seminar - Kurs PG216

### Selbstfürsorge mit Qi Gong

### für Pflegekräfte, Sozialpädagogen und alle Interessierten



Termine: Montag, 10.06.2024, 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Dienstag, 03.12.2024, 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Michael Hass** 

Varianten:



**Kosten:** 160.00 Euro

Eine gute Führung in Unternehmen oder Einrichtungen schlägt sich nicht nur auf die Mitarbeitermotivation und -zufriedenheit, sondern auch auf den Erfolg aus. Führung ist allerdings nicht immer gleich Führung und schon gar nicht immer gleich gute Führung. Je nach Unternehmen/Einrichtung und Position kann Ihre Verantwortung und Befugnis als Führungskraft variieren. Die Fortbildung richtet sich an verschiedene Zielgruppen und beschäftigt sich mit entsprechend unterschiedlichen Aspekten. Dabei steht das Erlangen oder die Verbesserung Ihrer Führungskompetenzen und Ihres Führungsalltags im Mittelpunkt. Entwickeln Sie Ihre Führungspersönlichkeit in einem Führungsseminar und leiten Sie Ihr Team mit fachlicher Kompetenz, einem situativen Führungsverhalten und Flexibilität sicher und vertrauens-

#### Meine Rolle als (neue) Führungskraft

- Meine Führungsvorbilder.
- Das eigene Führungsverständnis und Führungsverhalten reflektieren.
  - Den eigenen Führungsstil entwickeln. •
- Den Rollentausch souverän meistern

#### Führungsaufgaben und -tools

- Entscheidungen treffen.
- Delegation: klar und einfach.
- Ziele vereinbaren und kontrollieren.

#### Überzeugende (Führungs-)Kommunikation

- Worauf basiert eine erfolgreiche Gesprächsführung?
- Adaquate Fragen formulieren und Antworten erhalten.

#### Systemisch führen

- Was bedeutet "systemisch führen"?
- Wie sieht mein System aus und welche unterschiedlichen Erwartungen liegen vor?
- Analyse der wesentlichen Anforderungen Ihres Umfelds.
- Die Grundpfeiler effektiver und effizienter Führuna.

#### Mitarbeiterführung/-gespräche:

- Motivation
- Kritisieren, Fordern, Loben, Feedback
- Führen von Kritikgesprächen

#### Schwierige Führungssituationen:

- Konfliktmanagement
- schwierige Situationen in Gruppen meistern Umgang mit Widerständen

#### Beschreibung

Wenn wir immer nur geben und mit unserer Aufmerksamkeit bei anderen sind - wird unser Energievorrat allmählich kleiner, so dass unsere Kraft, unsere Gesundheit und Lebensfreude uns selbst nicht mehr zur Verfügung steht. Es ist, wie wenn wir immer nur ausatmen würden.

Qi Gong schafft den Ausgleich zwischen Einatmen und Ausatmen, zwischen Geben und Nehmen.

#### Ziel des Seminars

Qi Gong ist wie Akkupunktur und Akkupressur ein Teilgebiet der traditionellen Chinesischen Medizin.

Einfache, wiederkehrende Bewegungen aus dem Sheng Zhen Qi Gong stärken unsere Muskulatur, halten uns beweglich und schenken uns wohltuende Entspannung. Unsere Aufmerksamkeit ist wieder bei uns in unserem Zentrum, in der Mitte unserer Kraft.

Die Übungen werden so erlernt, dass sie nach dem Seminar selbständig weitergeführt werden können.

Termin: Samstag 20.04.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Samstag 09.11.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Veranstaltungsort: Pegasus Fachschulen

**Dozentin: Christina Hamann** 

Varianten: M



Kosten: 160.00 Euro

"Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst. Es ist eine Ouelle der Ermächtigung."

Dixie L. Nichols

## Fachweiterbildung zur Praxisanleitung



#### Weiterbildung - Kurs G208

#### Beschreibung

Praxisanleitungen sind Ausbildungsbegleiter des praktischen Teils der Ausbildung und dienen als Ergänzung zur theoretischen Ausbildung an einer Pflegeschule. Sie führen die Auszubildenden schrittweise an die einzelnen Tätigkeiten vor Ort heran und verknüpfen somit den Wissenstransfer aus Theorie und Praxis. Praxisanleitende sind damit die direkte Verbindung zwischen dem Träger der praktischen Ausbildung und der Berufsschule.

#### Inhalte der Weiterbildung

- Berufspädagogische und pflegewissenschaftliche Themen
- Erstellung & Gestaltung von Lern- und Anleitungssituationen
- · Rechtliche Grundlagen
- Ausbildungsplan und -ablauf
- · Methoden und Medieneinsatz
- Lernerfolgskontrollen, Sicherung von Lernerfolgen
- Kommunikation
- Weitere Themen nach Wunsch & Bedarf der TeilnehmerInnen

#### Voraussetzungen

- · Abgeschlossenes Examen im Gesundheits- und Pflegebereich
- Mindestens 2 Jahre Berufserfahrung

#### **Abschluss**

 Die Weiterbildung endet mit Anfertigung einer Facharbeit zu einem ausgewählten Thema inkl. anschließendem Kolloquium

#### Termine:

Immer Freitags
außerhalb der Schulferien
Baden-Württemberg
08:30 Uhr – 15:45 Uhr

Start:

Freitag 12.04.2024

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Veranstaltungsort: Pegasus Fachschulen

Ansprechpartnerin: Lisa Schilli

Abschlus: Zertifikat zur Berechtigung als Praxisanleitung in der Pflege

Kosten: 2.200,00 Euro
Achtung: 10 % Rabatt für
Früh-Entschlossene (1.980,00 Euro)
bei Anmeldung bis 31.01.2024





### 4 Zoom - Fortbildungskurse zur Palliativen Praxis mit Schwester Doreén Knopf

#### Zielgruppe:

Fachkräfte im Gesundheitswesen, Professionell Pflegende, Ehrenamtliche, Pflegende Angehörige, Pastoralberufe, Multidisziplinäre Teams, an diesen Themen Interessierte

RbP Punkte Tages-Seminar: 7 Punkte
RbP Punkte 2-Tages-Seminar: 10 Punkte





#### Einführung und Implementierung der Hospiz- und Palliativkultur in Pflege- und Senioreneinrichtungen

Zoom-2-Tages-Seminar: Kurs G213

#### Inhalte

- Palliative Care / Hospizarbeit (Begriffsdefinition und Geschichte, Sensibilisierung)
- Umgang mit Tod und Trauer (Begriffe, Traditionen Riten und ihre Bedeutung in der christlichen und anderen Religionen)
- Palliative Pflege (Grundlagen)
- Evaluierung und Erarbeitung von Möglichkeiten und Ressourcen in der eigenen Einrichtung

#### **Termine:**

**Montag, 29.04.2024 & Dienstag, 30.04.2024** 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Dozentin: Schwester Doreén Knopf

Schmerz lass nach! Umgang mit Schmerz, modernes Schmerzmanagement (u.a.Sonderanforderungen bei Demenz)

Zoom-Tages-Seminar: Kurs G214

#### Inhalte

Schmerz - Grundlagen, WHO Stufenschema, Demenz und Schmerz, Medikamente und was wir nicht medikamentös und konservativ anbieten können

**Termin: Mittwoch, 30.10.2024** 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Dozentin: Schwester Doreén Knopf

Kosten: 130,00 Euro

#### Ein Übel kommt selten allein

Zoom-Tages-Seminar: Kurs G215

#### Inhalte

Ursachen und Möglichkeiten der palliativen Begleitung bei Übelkeit, Erbrechen, Obstipation und Diarrhoe (medikamentös, nicht medikamentös, konservativ)

Termin:

**Dienstag 01.10.2024** 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Dozentin: Schwester Doreén Knopf

Kosten: 130,00 Euro

#### Atmung – ein Hauch von Leben Pflege bei Dyspnoe und respiratorischen Problemen

Zoom-Tages-Seminar: Kurs G216

#### Inhalte

Welche Möglichkeiten in der Begleitung bei Dyspnoe haben wir in der palliativen Begleitung (medikamentös, nicht medikamentös, konservativ und wie gehen wir mit Menschen um die "Luftnot" haben

**Termin: Montag 27.05.2024**09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Dozentin: Schwester Doreén Knopf

Kosten: 130,00 Euro

Kosten: 240,00 Euro



### **Umgang mit Gewalt und Aggression im Gesundheitswesen**

#### Tages-Seminar - Kurs G210

### Bewegungsförderung für Senioren



Termine:

Freitag, 16.02.2024 & Samstag 17.02.2024 9:00 Uhr – 16:30 Uhr

Freitag, 11.10.2024 & Samstag 12.10.2024 9:00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 16 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Volker Schmidt** 

Varianten:

Kosten: 290,00 Euro

"Ich glaube an die Gewaltlosigkeit als einziges Heilmittel" Mahatma Gandhi

#### Beschreibung

- Vorstellung des Deeskalationskonzeptes
- Verminderung der Entstehung von Gewalt
- Veränderung der eigenen Sichtweise
- Verständnis der Ursachen und Beweggründe von aggressivem Verhalten
- Kommunikationstechniken
- Die Teilnehmer erhalten Einblicke in den Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen von Patienten / Klienten.
- Möglichkeit Fallbeispiele zu besprechen aus der eigenen Praxis.



#### Beschreibung

Im Gehirn ist immer was los. Es verändert sich ständig – dadurch können bis ins hohe Alter neue Strukturen hergestellt werden. Dazu werden vielfältige Reize benötigt, um in verschiedenen Situationen richtig reagieren bzw. den Alltag möglichst lange selbstbestimmt bewältigen zu können. Eine aktive Lebensweise hat somit einen positiven Einfluss auf die Lebensqualität.

#### Ziele

Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende in Senioreneinrichtungen und an alle die Senioren begleiten.

Es werden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt

- die Beweglichkeit der Senioren zu verbessern
- deren Muskeln aufzubauen
- das Sturzrisiko zu minimieren
- die Einrichtung "bewegungsauffordernd" zu gestalten.

Die vorgestellten Übungen können im Sitzen und Stehen durchgeführt werden. Sie bestehen aus Gleichgewichtsübungen, Koordinationsaufgaben, Ausdauertraining, Gymnastik mit kleinen Handgeräten und können direkt übernommen und angewendet werden. Darüber hinaus gibt es ein Modul mit verschiedenen Möglichkeiten, wie ein Training im Liegen durchgeführt werden kann.

Termine: Dienstag 12.03.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Donnerstag 21.11.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 16 TN

**Veranstaltungsort:** Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Susanne Gertz** 





Kosten: 160.00 Euro



"Gäbe es die Wirkung des Sports als Pille zu verkaufen, sie wäre zweifellos die Pille des Jahrhunderts." Wildor Hollmann

Kinaesthetics in der Pflege -

## Wundauflagen- was für wen?

Tages-Seminar - Kurs G205



Termine: 03., 04. & 09.04.2024 jeweils von 09:00 Uhr - 17:30 Uhr

28. & 29.10.2024 & 04.11.2024 jeweils von 09:00 Uhr - 17:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 16 TN

Veranstaltungsort: Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Karsten Reinhard** 

Varianten:

Kosten: 430,00 Euro

"Berührungen sind für uns genauso wichtig wie der Sonnenschein!" Diane Ackerman

#### Ziele

Die TeilnehmerInnen

Grundkurs

- erfahren und kennen die 6 Kinaesthetics-Konzepte und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung.
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung.
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege- und Betreuungssituation um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden
- Konzept Interaktion
- Konzept Funktionale Anatomie
- Konzept Menschliche Bewegung
- Konzept Anstrengung
- Konzept Menschliche Funktion
- Konzept Umgebung





#### Beschreibung und Ziele

Wundauflagen: Behalten Sie den Überblick!

Keine Wundauflage sollte von Behandlungsbeginn bis zur vollständigen Wundheilung eingesetzt werden. Die Wundheilung verläuft in unterschiedlichen Phasen, und jede Phase hat andere Ansprüche an die Auflage. Dementsprechend viele Produkte sind auf dem Markt.

#### Themen des Seminars sind unter anderem

- Was muss eine Wundauflage mitbringen?
- Unterscheidung von Wundauflagen
- Vorstellung einzelner Produktgruppen und Therapien
- Wo darf was eingesetzt werden?





Termine: Freitag, 15.03.2024 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Freitag 18.10.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20 TN

Veranstaltungsort: Pegasus Fachschulen

**Dozent: Michael Schmidt** 

Varianten:

Kosten: 160.00 Euro

Zeit heilt nicht alle Wunden, wir lernen nur besser damit umzugehen."

unbekannt



#### Halb-Tages-Seminar - Kurs G211

### Mobilisation von Kopf bis Fuß für Senioren

Halb- Tages-Seminar - Kurs G212

### Rückenfreundliches Arbeiten in der Pflege



Termine:

Donnerstag 15.02.2024 09:00 Uhr – 12:30 Uhr

Dienstag 08.10.2024 09:00 Uhr - 12:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 16 TN

**Veranstaltungsort:** Pegasus-Fachschulen

**Dozent: Susanne Gertz** 

Varianten: M



Kosten: 80.00 Euro

"Gäbe es die Wirkung des Sports als Pille zu verkaufen, sie wäre zweifellos die Pille des Jahrhunderts."

Wildor Hollmann

#### Beschreibung

Was bringt es Ihnen als Pflegekraft, wenn Sie Senioren in Bewegung bringen? Jede Bewegung trägt dazu bei, die Kraft und Beweglichkeit zu erhalten und das Sturzrisiko zu senken. Schon kleine, regelmäßige Mobilisationseinheiten helfen älteren Menschen selbständig zu sein. Und mal ganz ehrlich, alles was die Bewohner allein verrichten könne, erleichtert Ihre Arbeit ganz erheblich.

#### Ziele

In diesem Seminar erhalten Sie viele alltagstaugliche Tipps, die Sie in Ihrer Arbeit mit älteren Menschen umsetzen können. Es enthält Ideen zur Sturzprophylaxe, zum Muskelaufbau, zum kognitiven Training, zur Mobilisation im Liegen und Sitzen. Kurz gesagt: Es ist ein Bewegungs-Buffet, an dem Sie sich bedienen können. Sie entscheiden, welches "Häppchen" Sie bei wem einsetzen, um ein bisschen mehr Bewegung "zu servieren". Im besten Falle verschaffen Sie sich ein wenig Erleichterung in Arbeitsalltag.

Dieses Seminar richtet sich an Pflegekräfte. Es kann einzeln gebucht werden oder in Kombination mit dem Halbtages-Seminar "Rückenfreundliches Arbeiten in der Pflege".

**Punkte** 

Beschreibung

Einseitige Belastungen wie Bücken, Beugen, Heben sind Anforderungen an den Rücken und die Gelenke, die Pflegekräfte tagtäglich begleiten. Dazu kommt Stress durch Zeitmangel, emotionale Herausforderungen und personelle Engpässe. Das können wir nicht ändern. Doch wir können einiges tun, um den Arbeitsalltag rückenfreundlicher und gesünder zu gestalten. Dieses Seminar sensibilisiert Sie als Pflegekraft zu einer gesunden Arbeitsweise

#### Inhalte

- Kurze Anatomie
- Ausgleichsübungen für Beruf und Alltag
- Übungen zur Lockerung der Muskulatur
- Übungen zur muskulären Stabilität
- Stressabbau durch Entspannungsübungen
- Tipps und Tricks, den Arbeitsalltag rückenfreundlich zu gestalten

Dieses Seminar richtet sich an Pflegekräfte, Alltagsbegleiter und Interessierte aus ähnlichen Branchen.

Es kann einzeln gebucht werden oder in Kombination mit dem Halbtages-Seminar "Mobilisation für Kopf und Körper für Senioren". Termine:

Donnerstag, 15.02.2024 13:00 Uhr – 16:30 Uhr

Dienstag 08.10.2024 13:00 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20 TN

Veranstaltung: Pegasus Fachschulen

**Dozent: Susanne Gerz** 

Varianten:





Kosten: 80.00 Euro







#### Vorschau 2025

# **Weiterbildung zur Palliative Care - Fachkraft**



#### **Termine:**

1. Kurswoche: 10.02.2025 bis 14.02.2025 2. Kurswoche: 07.04.2025 bis 11.04.2025 3. Kurswoche: 16.06.2025 bis 20.06.2025 4. Kurswoche: 15.09.2025 bis 19.09.2025

Veranstaltungsort: Pegasus Fachschulen für

Sozial- und Pflegeberufe

#### Kursgebühr:

#### Teilnahmevoraussetzung

- Persönliche Eignung
- Teilnahme an den Unterrichtseinheiten
- Examinierte Pflegekraft mit mind. 2 Jahren, Berufserfahrung als :
- Krankenschwester / Krankenpflege
- Gesundheits- und Kinderpfleger/-innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen
- Altenpfleger/-innen

Im Palliativ-Bereich erfordert die spezialisierte Behandlung, Pflege, Begleitung und Betreuung von schwerstkranken / sterbenden Menschen (mit deren An-/Zugehörigen) ein besonders hohes Maß an Fachwissen, Kompetenzen und Fertigkeiten, sowie eine reflektierte Haltung.

Palliative Care versteht sich, als ein ganzheitliches Behandlungs- und Betreuungskonzept. Es umfasst multimodale, pflegerisch-medizinische, psycho-soziale sowie kulturell / ethisch-spirituelle Aspekte.

#### Ziel und Benefit für Sie

Im Vordergrund steht die Lebensqualität, aber auch persönliche Wünsche, Vorlieben und Maßstäbe des Menschen.. der Kurs bietet ihnen - als absolvent/in - umfangreiche Module zur hervorragenden Qualifizierung als Fachkraft für Palliative Care.

Zertifikat: Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss das Zertifikat vom Zentrum für Palliativmedizin Bonn, der DGP / DHPV, Deutsche Krebshilfe und Alpha Rheinland.

#### **Abschluss**

Lernerfolge werden durch Praxisaufgaben während der Unterrichtseinheiten und komplexe Fallarbeiten in der Gruppe gesichert. Es gibt keine Prüfung im Sinne eines "Tests".

Jede/r Teilnehmer/in schreibt jedoch eine eigene Projektarbeit (max. 10 Seiten), führt sie im Rahmen der Möglichkeiten in der eigenen Einrichtung durch und stellt sie den anderen Teilnehmenden kurz vor.

Nach erfolgreichem Abschluss bescheinigt Ihnen das Zertifikat Ihre neu erworbene Qualifikation als Fachkraft für Palliative Care

Bei Fragen und Interesse wenden Sie sich gerne an uns:

Pegasus-Fachschulen für Sozial- und Pflegeberufe gGmbH

Tel: 0781 / 99077131

Email: weiterbildungen@pegasus-offenburg.de

www.pegasus-fachschulen.de

#### Kursleitung: Schwester Doreén Knopf

Freiberufliche Honorardozentin; Akademische Palliativexpertin; Kursleitung Palliative Care – DGP; Mimikresonanz® Master; Algesiologische Fachassistenz / Pain Nurse

und weitere.

Unterstützt wird Schwester Doreén Knopf von namhaften Dozentinnen und Dozenten



### Unsere Dozent\*Innen

### Unsere Dozent\*Innen



Prof. Dr. Kurt Schley Prof. (Honorarprofessor), Ukrajinska inzenerno-pe-dahohicna akademija Charkow, Dr. (Ehrendoktor), Ukrajinska inzenerno-pedahohicna akademija Charkow ist Kinder- und Jugendl. Psychotherapeut (PTG) sowie Lehrtherapeut (VT) und Focu-singausbilder (DFG). Er ist zudem als Super-



Laura Grimm Kindheitspädaogin (B.A.) angehende Gesundheitspsychologin (M.Sc.)



Karsten Reinhard ist Palliativfachkraft und Kinaesthetics Trainer



Volker Schmidt Gesundheits- und Krankenpfleger. Stv. Leitung Pflege- und Erziehungsdienst, Stationsleitung, Als Deeskalationstrainer gibt er zahlreiche Kurse



**Dietmar Krieger** Dipl. Trauerbegleiter (AMB) und Trauerpädagoge, ist Åtem- und Körperpsychotherapeut, VeränderungsCoach und PrivatDozent. Ausgebildet in transpersonaler Psychologie, analytischer Traum-Arbeit und tiefenpsychologischer SymbolDeutung.



Andy Nesselhauf Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut M.Sc. klinische Psychologie (UIPA) B.A. allgemeine Pädagogik Unter anderem Weiterbildungen in: Traumatherapie, Entspannung und Erlebnispädagogik.



Renate Klumpp Studierte Realschullehrerin sowie ausgebildete Jugend- und Heimerzieherin. Als pädagogischer Dienst bei der Flex-Fernschule tätig und aktiv im Bereich Fort/- Weiterbildung.



Irina Bruder Als freie Künstlerin/Illustratorin arbeitet sie an verschiedenen Projekte, Ausstellungen und Publikationen. Sie ist studierte Diplom Kunstpädagogin/-therapeutin (FH). Seit 2013 Dozentin/Lehrerin für Kunst an verschiedenen Schulen, derzeit in der Ausbildung junger Menschen.



Jochen Steinmetz Ist staatlich anerkannter Erzieher Dipl.-Sozialpädagoge (FH). Ausgebildeter Individual,- Paar- und Familientherapeut sowie personzentrierter Spielpädagoge und Spieltherapeut.



Michael Hass Journalist und Fachberater für Betriebliche Kommunikation und Kommunikationspsychologie.



Michael Schmidt Gesundheits- und Krankenpfleger, zertifizierter Wundmanager nach Kammerlander (TÜV Austria) 2007. Selbständiger Wundberater.



Jasmin König Dipl. Physiotherapeutin und Box-Therapeutin, BoxCoach (*Therapeutisches Boxen*). Traumapädagogin. Weitergebildet in Sportpsychologie.

### **Unsere Dozent\*Innen**



Susannne Gertz

Trainerin und Dozentin des Deutschen und Badischen Turner Bundes für Gesundheitssport mit verschiedenen Zusatzqualifikationen, u.a.: Bewegungsexpertin in der Pflege-Betriebliche Gesundheitsförderung.

www.trio-fit.de



Christina Hamann Ausgebildete Kinderkranken- und Krankenschwester

Mittlerweile verwirklicht sie sich als Qi Gong Therapeutin und NaturCoach.



#### **Christian Kalkoff**

Diplom Sozialarbeiter/Sozialpädagoge. Zusatzausbildung zum systemischen Familientherapeuten.

Praktische Erfahrung in der Kinder und Jugendhilfe.

Dozent an der Pegasus Fachschule.



#### **Dennis Goodman**

Ist staatlich anerkannter Sozialarbeiter/Sozialpädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (i.A.), Theatermacher, ehrenamtlicher Online-Berater, Ehemann und Vater. Unter anderem Weiterbildung in Motivierende Gesprächsführung, Deeskalation und Umgang mit Gewalt.



Mona Berg Gymnasiallehrerin, Leiterin der PAGOJO Kampfkunstschule

André Berg Leiter der PAGOJO Kampfkunstschule Bewusstseinstrainer



Svenja Fox

Svenja Fox hat Kommunikation und Umweltmanagement studiert. Als systemische Erlebnispädagogin, Trainerin und Prozessbegleiterin hat sie langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen und Teams.





Matthias Eberspächer

Matthias Eberspächer ist Geograph, Umweltmanager, Trainer und Prozessbegleiter. Als Teamtrainer hat er viel Erfahrung damit, Menschen und Teams an ihre Grenzen zu begleiten und den Schritt darüber hinaus zu wagen.



Bieten Sie selbst Fortbildungen zu interessanten Themen bezüglich unserer Zielgruppen an? Dann freuen wir uns über Ihre Anfrage unter:

Telefon: 0781 / 99077131

Email: weiterbildungen@pegasus-offeburg.de



Schwester Doreén Knopf

Freiberufliche Honorardozentin; Akademische Palliativexpertin; Kursleitung Palliative Care – DGP; Mimikresonanz® Master; Algesiologische Fachassistenz / Pain Nurse und weitere

Also lautet der Beschluss: dass der Mensch was lernen muss. – Nicht allein das A-B-C bringt den Menschen in die Höh'.

Wilhelm Busch (1832–1908), deutscher Dichter und Zeichner

47

# Allgemeine Geschäftsbedingungen für unsere Fortbildungen

#### 1. Vertragsabschluss

Anmeldungen sind rechtlich verpflichtend und können grundsätzlich, schriftlich oder per Email vorgenommen werden. Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs entgegengenommen und bearbeitet. Mit Erreichen der Mindestteilnehmerzahl kommt zwischen den Teilnehmenden ein (Dienstleistungs-) Vertrag zustande.

#### 2. Leistungsgegenstand

Der Vertragsabschluss erfolgt über die Teilnehme an einem durch den Bildungsträger oder durch ihn im Auftrag durchgeführten Kurs, Schulung, Vortrag, Weiterbildung, den bzw. das der Bildungsträger in seinem Bildungsprogramm oder anderen von ihm eingesetzten Medien bewirbt sowie durch Angebotsbestätigung/Annahme bei einem erfolgten Angebot.

#### 3. Widerrufsrecht

Der/die Teilnehmer\*in kann seine/ihre Vertragsklärungen innerhalb von 2 Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, Email) widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit Erhalt der Anmeldebestätigung bzw. des Anmeldeformulars bzw. mit Mitteilung der Angebotsbestätigung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

#### 4. Teilnahmegebühren

Die Kosten für die Teilnehme richten sich jeweils nach Dauer und Inhalt des einzelnen Bildungsangebots und können dem Bildungsprogramm oder anderer vom Bildungsträger eingesetzten Medien entnommen werden. Übernommen werden. Die Kosten der Teilnahme werden spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung fällig. Für einige Kurse und Seminare gelten hier gesonderte Bedingungen. Diese werden bei Angebotsbestätigung oder auf Anfrage mitgeteilt.

#### 5. Rücktritt

Der Bildungsträger kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder der/die Dozent\*in ausfällt. In diesen Fällen ist der Bildungsträger verpflichtet, den/die Teilnehmer\*in unverzüglich zu informieren und etwaige bereits entrichtete Teilnahmegebühren zurückzuerstatten. Darüber-hinausgehende Schadenersatzansprüche wegen eines Rücktritts durch den Bildungsträger sind ausgeschlossen.

#### 6. Kündigund

Eine Stornierung bis zu vier Wochen vor den jeweils vereinbarten Terminen in kostenfrei. Bei einer Stornierung bis zwei Wochen vor Beginn werden 50% der vereinbarten Teilnahmegebühr und bei Absagen bis zu einer Woche vor Beginn 75% der vereinbarten Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Erfolg die Abmeldung bzw. Absage zu einem späteren Zeitpunkt, erscheint der/die angemeldete Teilnehmer\*in nicht zur Veranstaltung oder kündigt er/sie während der laufenden Bildungsmaßnahme, so werden die vollen Kosten der Teilnahmegebühr fällig. Jede Kündigung bedarf der Schriftform.

Bereits entrichtete Teilnahmegebühren, die fristgerecht gekündigt wurden, werden zurückerstattet.

#### 7. Haftung

Für alle Unfälle, Verluste und Schäden, die Teilnehmer\*innen am Bildungsort des Bildungsträgers entstehen kann keine Haftung übernommen werden. Für Beschädigungen an Einrichtungen des Unterrichtsraumes haftet der/die Teilnehmer\*in selbst für Vorsatz und jede Form der fahrlässigen Schadensherbeiführung.

#### 8. Datenschutz gemäß Datenschutzverordnung

Name, Vorname, Funktion, Arbeitgeber, Adresse, Telefon-nummer, Telefax, E-Mail, sowie gegebenenfalls die Kontoverbindung des/der Teilnehmer\*in werden bei Bildungs-träger zum Zwecke der Bearbeitung des Vorgangs bzw. zur Vertragsanbahnung und – durchführung verarbeitet und ent-sprechend der geltenden Datenschutzbestimmungen behandelt.





### Pegasus-Fachschulen für Sozial- und Pflegeberufe

Die Pegasus Fachschule für Sozial- und Pflegeberufe sind politisch und konfessionell ungebunden. Allen Menschen wird offen und wertschätzend begegnet – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit.

Die Pegasus Fachschulen für Sozial- und Pflegeberufe sind nach AZAV zertifiziert. Qualität steht bei den Pegasus Fachschulen im Vordergrund.

Individuelle Beratung und Betreuung in Schutterwald bei Offenburg vor Ort durch qualifizierte Dozentinnen und Dozenten, sowie eine lernfreundliche Umgebung tragen zum Lern- und Studienerfolg bei.

Bei den Pegasus Fachschulen für Sozial- und Pflegeberufe werden folgende Ausbildungen mit staatlich anerkannten Abschlüssen angeboten:

- Schulische Ausbildung für Pflegeberufe
- Schulische Ausbildung in der Jugend- und Heimerziehung
- Schulische Ausbildung in Arbeitserziehung
- Ausbildung zum Heilpädagogen/ zur Heilpädagogin

## Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu unseren Ausbildungen

Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wenn Sie an einer Ausbildung an unserer Schule interessiert sind. Gerne stehen wir Ihnen für Ihre Fragen und Wünsche zur Verfügung.

#### Kontakt:

Telefon: +49 (0)781 / 990771-31

E-Mail: fachschule@pegasus-offenburg.de

www.pegasus-fachschulen.de

"Erfolg ist nicht der Schlüssel zum Glück. Glück ist der Schlüssel zum Erfolg. Wenn Sie lieben, was Sie tun, werden Sie erfolgreich sein."

Albert Schweitzer



# Ausbildung in Jugend- und Heimerziehung

Ausbildungsdauer beträgt 3 Jahre Sie gliedert sich in 2 Jahre schulische Ausbildung (Theorie und Fachpraxis) und 1 Jahr Berufspraktikum im Anschluss Der Theorieunterricht findet Montag bis Freitag an der Fachschule statt.

# Praxisintegrierte Ausbildung in Jugend- und Heimerziehung (PIA)



#### Zugangsvoraussetzungen

- Mittlerer Bildungsabschluss
- Einjähriges fachlich angeleitetes Vorpraktikum (BFD, FSJ) oder eine einschlägige Berufsausbildung im Sozial- oder Gesundheitswesen oder ein abgeschlossenes Berufs- kolleg für Praktikanten
- Bei Abitur und FHSR, ein mindestens sechs-wöchiges Praktikum in einer geeigneten pädagogischen Einrichtung
- Erweitertes Führungszeugnis
- Ausreichende Deutschkenntnisse
- Gesundheitliche Eignung für den Beruf (ärztliches Attest)

#### Fördermöglichkeiten

- Agentur f

  ür Arbeit
- Deutsche Rente (Land oder Bund)
- Aufstiegsbafög

#### Berufsbeschreibung:

Als Jugend- und Heimerzieher erwarten Sie unterschiedlichste Herausforderungen. Sie sorgen für die bestmögliche Entwicklung der Ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen. Sie sind Berater, Begleiter und Vorbild der Kinder auf dem Weg in die Selbstständigkeit.

Jugend- und Heimerzieher organisieren die Freizeit der Jugendlichen und planen Sportangebote, Ausflüge, Feste und auch Ferienaufenthalte.

Die Ausbildung zum Jugend- und Heimerzieher eröffnet den Weg in eine soziale Tätigkeit mit jungen Menschen.

Nach der Ausbildung können Erzieher/innen mit Schwerpunkt Jugend- und Heimerziehung in allen pädagogischen Arbeitsfeldern tätig werden. Beispiele dafür sind:

- Kinder- und Jugendheime Kinder- und Jugendpsychiatrien
- Kindergärten und Waldkindergärten Kindertagesstätten und Horte
- Schulsozialarbeit Sonderschulen Internate Offene Jugendarbeit
- Jugendfarmen u.a.

#### Ausbildungsverlauf

Drei Jahre praxisintegrierte Ausbildung (PiA)

Bei dieser Ausbildungsform finden die Theorie- und Praxisphasen im regelmäßigen Wechsel statt.

Jeweils die erste Woche im Schuljahr findet Blockunterricht statt.

Wöchentlich besuchen Sie an zwei Tagen den Theorieunterricht, an den anderen Tagen arbeiten Sie durchgehend in einer geeigneten Praxiseinrichtung.

#### Ausbildungsvergütung

Die Ausbildungsvergütung wird mit der praktischen Einrichtung vereinbart und richtet sich nach den jeweiligen tariflichen Bestimmungen.

#### Fördermöglichkeiten

Agentur für Arbeit

#### Berufsbeschreibung, Arbeitsfelder und Zugangsvorraussetzungen

Siehe S. 50

## Ausbildung zur Pflegefachperson

### **Ausbildung Altenpflegehilfe**



#### Berufsbild Pflegefachfrau /mann

Pflegefachkräfte sind in der Altenpflege, Krankenpflege und Kinderkrankenpflege tätig. Sie betreuen Pflegebedürftige und unterstützen sie bei der Bewältigung ihres Alltags. Ihr Schwerpunkt ist die medizinisch-pflegerische Betreuung.

Pflegefachpersonen arbeiten u. a. in Krankenhäusern und Kliniken, Pflegeheimen und in der Hauskrankenpflege bei ambulanten Pflegediensten.

Sie helfen kranken und pflegebedürftigen Menschen aller Altersgruppen bei der Körperpflege, Mobilisation, Ernährung und anderen alltäglichen Verrichtungen. Dabei übernehmen sie therapeutische und medizinische Aufgaben nach ärztlichen Anordnungen.

Sie planen und dokumentieren die individuellen Pflegemaßnahmen und sind Ansprechpartner für Angehörige, Ärzte und Therapeuten.

#### Ausbildungsverlauf

- Die Dauer der Ausbildung beträgt drei Jahre.
- Sie gliedert sich in theoretischen und praktischen Unterricht, sowie der praktischen Ausbildung.
- Die praktische Ausbildung wird beim stationären oder ambulanten Ausbildungsträger sowie in weiteren Einsatzbereichen innerhalb des Ausbildungsverbundes Ortenau durchgeführt
- Der Theorieunterricht findet in der Fachschule an wöchentlich zwei feststehenden Unterrichtstagen zu je 8 Unterrichtsstunden, eingerahmt von insgesamt 8 Wochen Blockunterrichtseinheiten pro Ausbildungsjahr, statt.

#### Zugangsvoraussetzungen

- Für die Ausbildung zur Pflegefachperson benötigen Sie einen Realschulabschluss oder eine mindestens zweijährige, abgeschlossene Berufsausbildung oder eine Ausbildung als Altenpflegehelfer/in bzw. Krankenpflegehelfer/in.
- Ausbildungsbeginn ist jeweils der 1. April eines Jahres.

#### Berufsbild Altenpflegehelfer / in

Der Beruf Altenpflegehelfer/in ist ein länderspezifisch verordneter und anerkannter Gesundheitsfachberuf.

Die Tätigkeitsbereiche verteilen sich auf Alten- und Pflegeheime, gerontologische Fachabteilungen in Kliniken, ambulante Pflegedienste oder Sozialstationen sowie Tagespflegeeinrichtungen.

Altenpflegehelfer/innen arbeiten nach den Vorgaben einer examinierten Pflegefachkraft und unterstützen diese bei ihren Aufgaben.

Sie leisten eine qualifizierte Mithilfe bei der Betreuung, Versorgung und Pflege älterer Menschen. Dazu gehören Unterstützung der Körperpflege, Ernährung und Mobilisation.

Auch das Mitwirken bei der Durchführung einzelner ärztlich angeordneter Maßnahmen gehören zum Aufgabenbereich. Zudem arbeiten sie unterstützend bei der Lebensraumgestaltung und Kommunikation mit hilfebedürftigen betagten Menschen

#### Ausbildungsverlauf Altenpflegehelfer/in

- Die Dauer der Ausbildung beträgt ein Jahr.
- Sie gliedert sich in theoretischen und praktischen Unterricht, sowie der praktischen Ausbildung.

#### Zugangsvoraussetzungen

- Für die Altenpflegehilfeausbildung benötigen Sie den Hauptschulabschluss und ein Praktikum (FSJ, Tätigkeit in der Pflege, etc.)
- Ausbildungsbeginn ist jeweils der 1. April eines Jahres.

53



#### Ausbildungsverlauf

- Die Dauer der Ausbildung beträgt 3 Jahre
- Sie gliedert sich in 2 Jahre schulische Ausbildung (Theorie und Fachpraxis) und 1 Jahr Berufspraktikum im Anschluss
- Der Theorieunterricht findet Montag bis Freitag an der Fachschule statt.
- Für die Fachpraxis (600 Stunden) sind feste Blöcken vorgesehen, sie kann in jeder geeigneten Einrichtung nach Absprache mit der Schule oder bei Kooperationspartnern stattfinden.

#### Fördermöglichkeiten

- Agentur für Arbeit
- Deutsche Rente (Land oder Bund)
- Aufstiegsbafög

### Ausbildung/Umschulung in Arbeitserziehung

#### Zugangsvoraussetzungen

- eine abgeschlossene, mindestens zweijährige Berufsausbildung und eine zweijährige berufliche Tätigkeit; sowie
- Nachweis über die gesundheitliche Eignung ausreichende deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift

#### Arbeitsfelder und Berufsbild für Arbeitserzieher/-innen

Arbeitserzieher/innen planen und gestalten arbeitserzieherische und arbeitstherapeutische Maßnahmen für Menschen mit und ohne Behinderung mit dem Ziel, sie (wieder) in die Arbeitswelt zu integrieren.

Wer Arbeitserzieher werden möchte muss eine abgeschlossene Ausbildung im Lebenslauf mitbringen. Die Doppelqualifikation, persönliche Reife und Lebenserfahrung machen dieses Berufsbild besonders interessant, sodass Arbeitserzieher in verschiedensten Bereichen eingesetzt werden können.

#### Dies geschieht z.B. in:

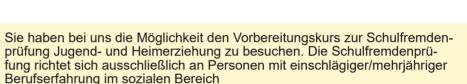
- Werkstätten für behinderte Menschen Jugendhilfeeinrichtungen
- Psychiatrischen Einrichtungen Arbeitsloseninitiativen
- Suchtkrankeneinrichtungen Justizvollzugsanstalten
- Werkstufen an Sonderschulen Berufsbildungswerken
- Berufsförderwerken Fachkliniken etc.

### Schon gewusst?

# Einjähriger Vorbereitungskurs zur SCHULFREMDENPRÜFUNG

### zum/zur Jugend- und Heimerzieher\*in

(Bachelor Professional im Sozialwesen)



Der Kurs beginnt im Oktober und endet im Juli mit der staatlichen Abschlussprüfung zum/zur Erzieher/in, mit Schwerpunkt Jugend- und Heimerziehung.

#### Voraussetzungen

- Mindestens mittlerer Bildungsabschluss oder Gleichwertig
- Mindestalter 25 Jahre
- Einschlägige Berufserfahrung in einem Tätigkeitsbereich der Jugend- und Heimerziehung über mindestens 1200 Stunden und einer Mindestdauer von 2 Jahren. Nachweis der Tätigkeit in einer geeigneten sozialen Einrichtung (z.B. Einrichtung der Jugendhilfe, Schulkindbetreuung, Psychiatrie, Behinderten-werkstätte, ...) sind der Bewerbung beizulegen
- Anstellung oder Praktikumsverhältnis in einer geeigneten Einrichtung während des Ausbildungszeitraums
- Die persönliche Eignung ist bei Erziehern und Erzieherinnen von besonderer Bedeutung. Folgende Persönlichkeitsmerkmale sollten Sie mitbringen: Spaß an der Arbeit mit Menschen; körperliche und psychische Belastbarkeit; ein freundliches und soziales Wesen; Verantwortungsbewusstsein: Einfühlsamkeit: Durchsetzungsvermögen.



#### Interesse geweckt?

#### Wir informieren gern!

#### Kontakt

Telefon: +49 (0)781 / 990771-31 E-Mail: fachschule@pegasus-offenburg.de Homepage: www.pegasus-fachschulen.de

#### Fördermöglichkeiten durch

- Agentur für Arbeit
- Deutsche Rente (Land oder Bund)
- Prämiengutschein

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zulernen!



"Ich bin frei, denn ich bin einer Wirklichkeit nicht ausgeliefert, sondern kann sie gestalten."

Paul Watzlawick

#### Kontakt und Anmeldung unter:

#### Fort- und Weiterbildungen

Pegasus-Fachschulen für Sozial- und Pflegeberufe gGmbH

Gutenbergstr. 6-8

77746 Schutterwald

Tel: 0781 / 99077131

Email: weiterbildungen@pegasus-offenburg.de

www.pegasus-fachschulen.de